

Supported Decision-Making



Start the Conversation

Talk about your goals and needed supports to achieve them with your parents/guardians. Speak about your strengths.



Identify your Supports

Identify your support person or persons. This person(s) should be someone who understands and communicates with you very well.



Plan and Communicate

Have a meeting with your support team and speak about how they will communicate or help you. This is where you can speak about how you need help, like which topics or areas.



Make an Agreement

Make a supported decision-making agreement. You can find free sample resources at: www.mychoicematters.idaho.gov



Let Everyone Know

Share your agreement with your doctors, financial institutions, schools, and others who are involved in your life



Disability Rights Idaho

Where Can I Get Services?

Statewide Toll-Free Number
1-866-262-3462

Boise Office
9542 W. Bethel Ct.
Boise, ID 83709
(208) 336-5353
(208) 336-5396 (fax)

Pocatello Office
1246 Yellowstone Ave., Suite A-3
Pocatello, ID 83201-4374
(208) 336-5353
(208) 336-5396 (fax)

Website:
www.disabilityrightsidaho.org

Email:
info@disabilityrightsidaho.org



Toma de Decisiones con Apoyo



Inicie la conversación

Hable sobre sus metas y los apoyos necesarios para lograrlas con sus padres o tutores. Hable acerca de sus fortalezas.



Identifique sus ayudantes

Identifique a su persona o personas de apoyo. Esta(s) persona(s) debe(n) de ser alguien que lo entienda y se puede comunicar muy bien con usted.



Planea y Comunícate

Tenga una reunión con su equipo de apoyo y hable sobre cómo se comunicarán o lo ayudarán. Aquí es donde puede hablar sobre cómo necesita ayuda, indicando los temas o áreas.



Llegue a un acuerdo

Haga un acuerdo de toma de decisiones con apoyo. Puede encontrar recursos gratuitos en: www.mychoicematters.idaho.gov



Compartelo

Comparta su acuerdo con sus médicos, instituciones financieras, escuelas y otras personas o instituciones involucradas en su vida



Disability Rights Idaho

¿Dónde puedo obtener servicios?

Número de teléfono gratuito para todo
el estado

1-866-262-3462

Oficina de Boise
9542 W. Bethel Ct.
Boise, ID 83709
(208) 336-5353
(208) 336-5396 (fax)

Oficina de Pocatello
1246 Yellowstone Ave., Suite A-3
Pocatello, ID 83201-4374
(208) 336-5353
(208) 336-5396 (fax)

Sitio web:
www.disabilityrightsidaho.org

Correo electrónico:
info@disabilityrightsidaho.org

