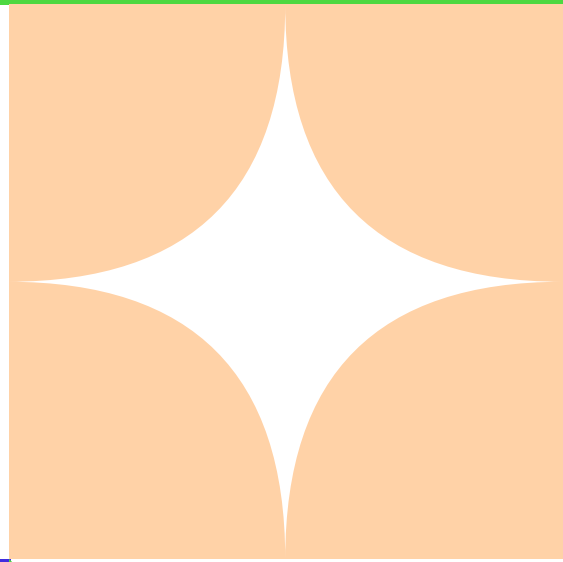


Let's Talk

**SUPPORTED  
DECISION-MAKING**



**Disability  
Rights  
Idaho**

01

**What is supported decision-making?**

02

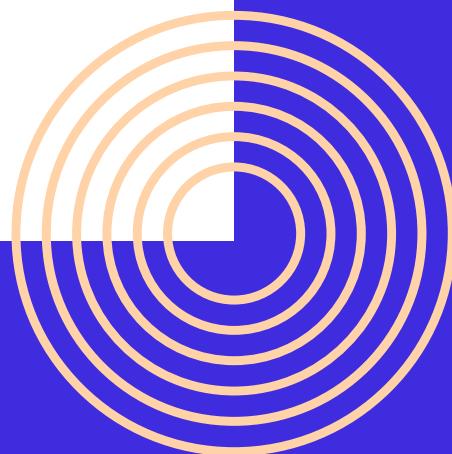
**Who do I choose?**

03

**Is it right for me?**

04

**Where to find resources**



# **TABLE OF CONTENTS**



# WHAT IS SUPPORTED DECISION-MAKING?

---

## How does this benefit me?

Supported decision-making is working with a team of supporters and people you trust to help you reach your goals and plans of life after high school. You make a supported decision agreement; that can be changed at any time.

Supported decision-making strengthens your self-determination, you become in control of your choices, and you empower your own self-sufficiency. With the help of others, you can make good decisions, choices, and improve your quality of life.

When you turn 18, it will be up to you to plan your future and have responsibilities. With supported decision-making, we want you to use your strengths, be an effective communicator, and find your trusted people.

Supported decision-making is about making easy or hard choices with your trusted supporter. You choose who you want to support you. They inform you of possible choices and you make the decision. Supporters are there to help you consider all the possibilities, give you details about them, and have you choose and accept the choice in any life aspect you want.

But what is guardianship?

Guardianship is someone who can make decisions for you with or without your permission. There are partial guardianships and full guardianships. Both are appointed by a judge. Partial guardianship is someone who make decisions about some aspects of your life. A full guardianship is someone who makes decisions for you in every aspect of your life. This usually happens when you turn 18, and is very difficult to reverse.

### Think about:

- What are your goals in life?
- What do you want to do after high school?
- Can you do this alone?
- Do you need help making the right choice?

# WHO DO I CHOOSE?

## What are your preferences?

---

In choosing a supporter, you have to sit down and think about, what are your values and preferences. Do your potential supporters align with your values, or are you always budding heads with them?

## What life areas are you needing help in?

---

You can have support in any area of your life. They are not limited to: safety; daily living; health choices; physical and/or mental health; home; work; friends; money and finances; education; training; transportation; dating/partners; socialization; caring for a child; pet care; etc.

## Communicate

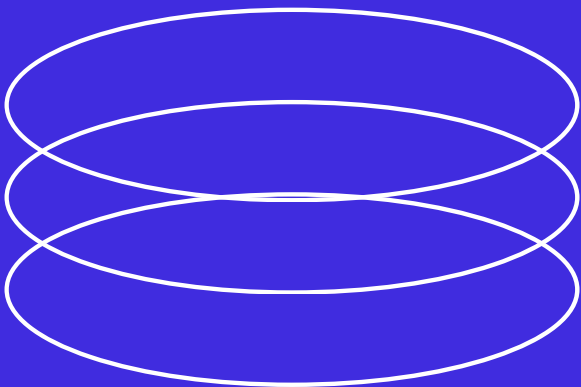
---

Can you communicate with your potential supporter? People will not be able to read your mind, so being an effective communicator is highly needed! Will your supporter be able to communicate effectively with you and others? You want someone who will listen to your voice, and respect your decisions.

## Trust

---

Do you trust them? Are they always honest with you? You want someone who will follow through with your decisions and help you throughout the process.



# IS IT RIGHT FOR ME?

## Answer the following questions

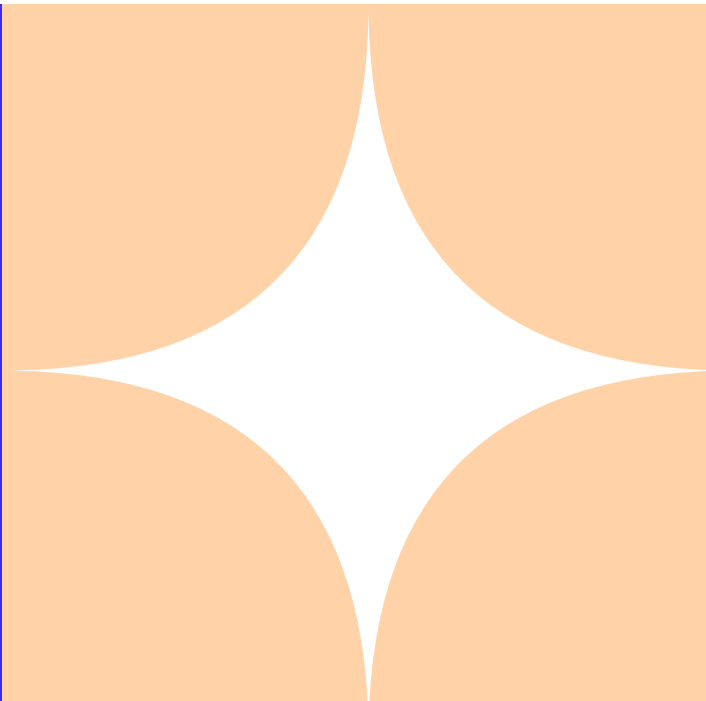
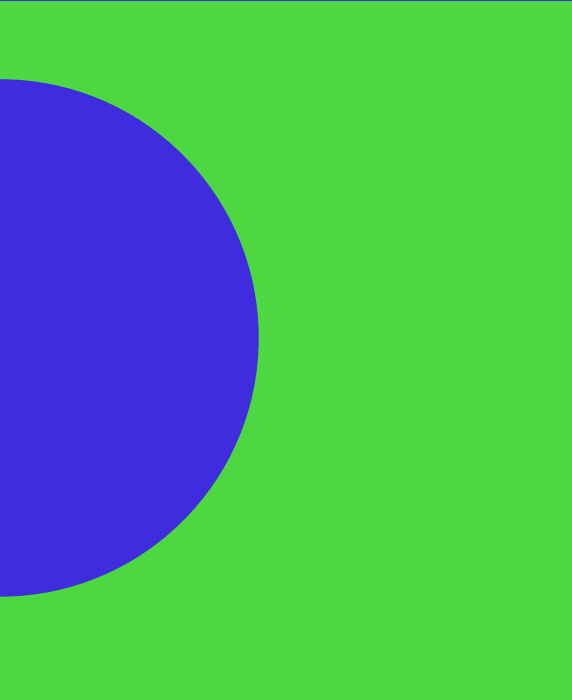
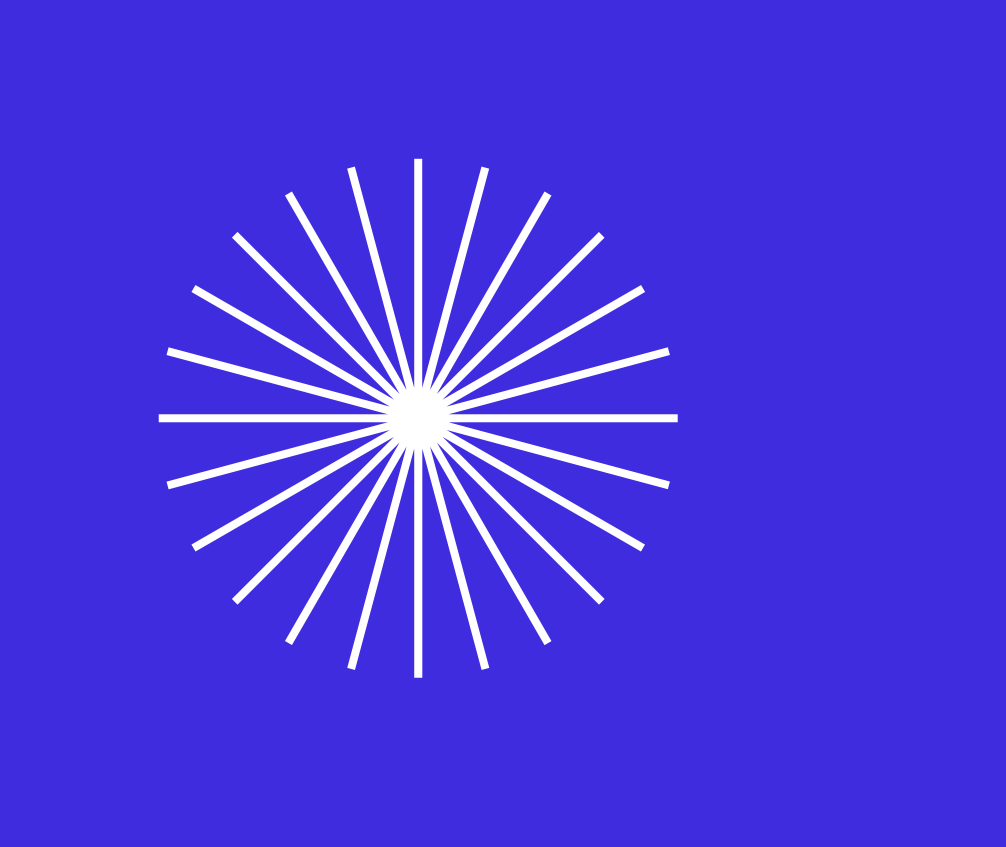
- Do you believe that you can make good choices for yourself but may need some guidance or assistance from others?
- Are you interested in exploring new possibilities?
- Are you willing to look at your own strengths and challenges to decide on the supports that you will need in order to be successful?
- Are you willing to work with a team of supporters to achieve your goals?
- Are you willing to take personal responsibility and accept the consequences for the choices that you make?
- Are you interested in taking the time and effort to create a written agreement to help you and your support team achieve your goals?

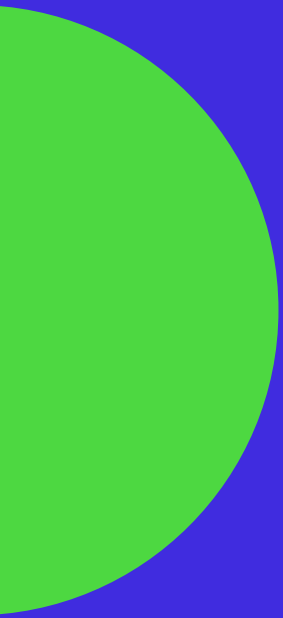
If yes to all, then you are ready! If yes to some, continue talking about it, you may be nervous.



# **WHERE TO FIND RESOURCES:**

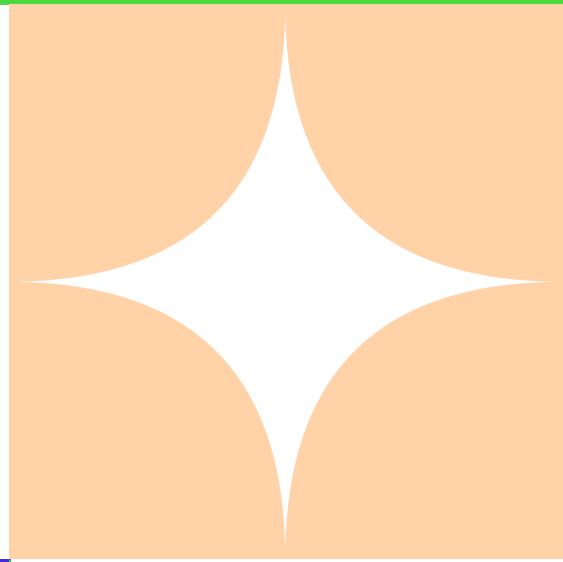
- Disability Rights Idaho
- Idaho Legal Aid Services
- Idaho Parents Unlimited
- IDHW, Division of Developmental Disabilities
- Idaho Council on Developmental Disabilities
- Idaho Commission on Aging
- Idaho Supreme Court
- Idaho Volunteer Lawyer Program
- Living Independent Network Corporation
- Living independently for everyone Inc
- Disability Action Center NW





Hablemos

**TOMA DE  
DECISIONES CON  
APOYO**



**Disability  
Rights  
Idaho**





01

**¿Qué es la toma de decisiones asistida?**

02

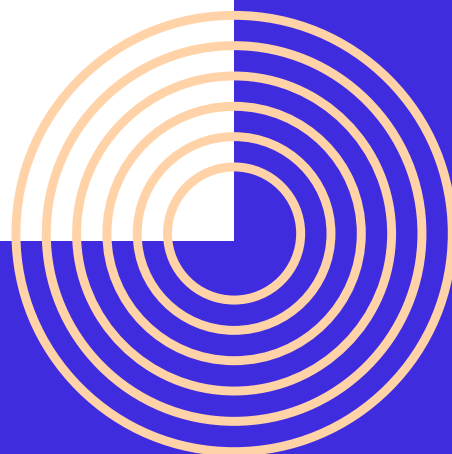
**¿A quién elijo?**

03

**¿Es lo correcto para mí?**

04

**Dónde encontrar recursos**



**ÍNDICE**



# ¿QUÉ ES LA TOMA DE DECISIONES CON APOYO?

---

## ¿Cómo me beneficia?

La toma de decisiones con apoyo es trabajar con un equipo de apoyo y personas en las que confía para ayudarle a alcanzar sus metas y planes de vida después de la escuela secundaria. Usted hace un acuerdo de decisión con apoyo; se puede cambiar en cualquier momento.

La toma de decisiones asistida fortalece su autodeterminación, usted adquiere el control de sus opciones y fortalece su propia autosuficiencia. Con la ayuda de los demás, puede tomar buenas decisiones, elegir y mejorar su calidad de vida.

Cuando cumpla 18 años, dependerá de usted planificar su futuro y tener responsabilidades. Con la toma de decisiones con apoyo, queremos que use sus fortalezas, sea un comunicador eficaz y que encuentre personas de confianza.

La toma de decisiones con apoyo se trata de tomar decisiones fáciles o difíciles con su ayudante de confianza. Usted elige quién quiere que le ayude. Ellos le informan de las posibles opciones y usted toma la decisión. Los ayudantes están allí para ayudarle a considerar todas las posibilidades, brindarle detalles sobre ellas y hacer que elija y acepte la preferencia en cualquier aspecto de la vida que desee.

Pero, ¿qué es la tutela?

La tutela se refiere a alguien que puede tomar decisiones por usted con o sin su permiso. Hay tutelas parciales y tutelas totales. Ambas son designadas por un juez. La tutela parcial es alguien que toma decisiones sobre algunos aspectos de su vida. Una tutela completa es alguien que toma decisiones por usted en todos los aspectos de su vida. Esto suele pasar cuando cumple 18 años y es muy difícil de cambiar.

## Piensa en:

- ¿Cuáles son sus metas en la vida?
- ¿Qué quiere hacer después de la secundaria?
- ¿Puede hacerlo solo(a)?
- ¿Necesita ayuda para tomar la decisión correcta?

## ¿Cuáles son sus preferencias?

---

Al elegir un ayudante, debe sentarse y pensar cuáles son sus valores y preferencias. ¿Su posible ayudante se alinea con sus valores o siempre están discutiendo sus diferencias con usted?

# ¿A QUIÉN ELIJO?

## ¿En qué áreas de la vida necesita ayuda?

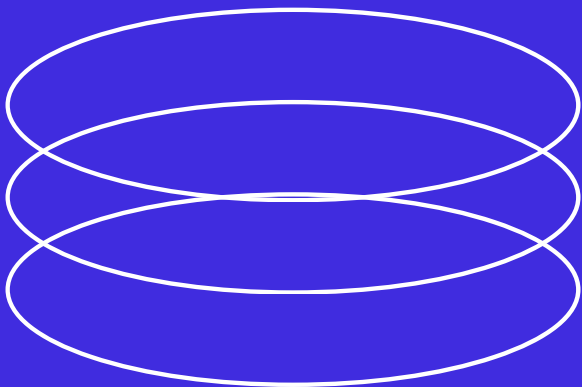
---

Puede tener apoyo en cualquier área de su vida. Esto no se limita solo a: seguridad; la vida diaria; opciones de salud; salud física y/o mental; hogar; trabajo; amigos; dinero y finanzas; educación; entrenamientos; transportación; citas/parejas románticas; socialización; cuidado de niño; cuidado de mascotas; etc.

## Comuníquese

---

¿Puede comunicarse con su posible ayudante? Las personas no podrán leer su mente, ¡así que es muy necesario ser un comunicador efectivo! ¿Podrá su ayudante comunicarse efectivamente con usted y con los demás? Usted quiere escoger a alguien que escuche su voz y respete sus decisiones.



## CONFÍE

---

¿Confía en su apoyo? ¿Son siempre honestos con usted? Usted quiere escoger a alguien que siga sus decisiones y lo ayude durante todo el proceso.

# ¿ES LO CORRECTO PARA MÍ?

## Responda las siguientes preguntas

- ¿Cree que puede tomar buenas decisiones por sí mismo, pero puede necesitar alguna guía o ayuda de otros?
- ¿Está interesado en explorar nuevas posibilidades?
- ¿Está dispuesto a analizar sus propias fortalezas y desafíos para decidir los apoyos que necesitará para tener éxito?
- ¿Está dispuesto a trabajar con un equipo de ayudantes para lograr sus metas?
- ¿Está dispuesto a asumir responsabilidad y aceptar las consecuencias de las decisiones que toma?
- ¿Está interesado en tomar el tiempo y el esfuerzo para crear un acuerdo por escrito para ayudarle a usted y a su equipo de apoyo a alcanzar sus metas?

Si es así, ¡entonces está listo! Si estaba de acuerdo con algunas respuestas, continúe hablar sobre la posibilidad, es posible que esté nervioso.



# **DÓNDE ENCONTRAR RECURSOS:**

- Disability Rights Idaho
- Idaho Legal Aid Services
- Idaho Parents Unlimited
- IDHW, Division of Developmental Disabilities
- Idaho Council on Developmental Disabilities
- Idaho Commission on Aging
- Idaho Supreme Court
- Idaho Volunteer Lawyer Program
- Living Independent Network Corporation
- Living independently for everyone Inc
- Disability Action Center NW

