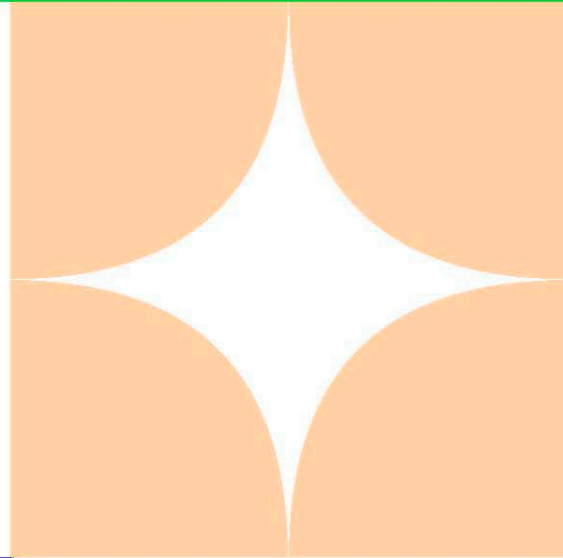
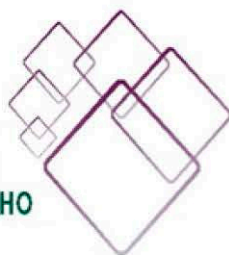


Hablemos

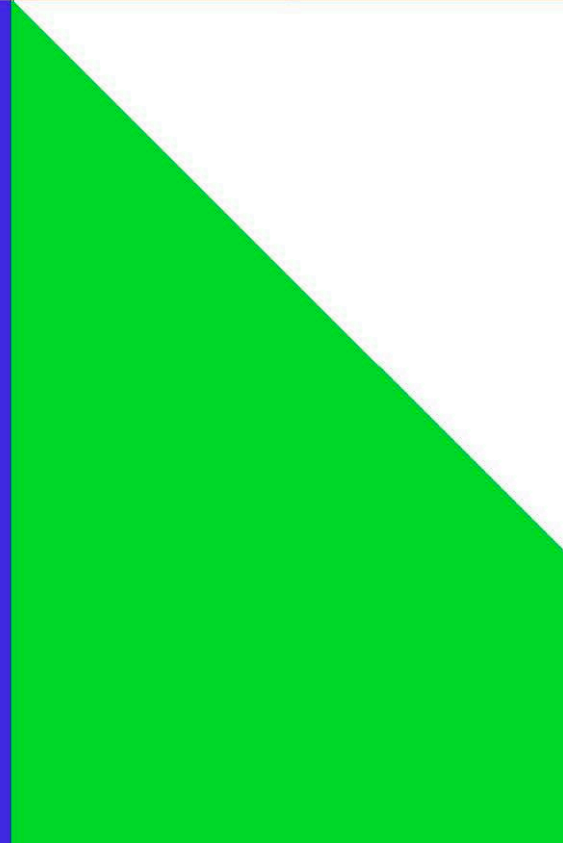
TOMA DE DECISIONES ASISTIDA



DISABILITY RIGHTS
IDAHO



Protección y defensa para personas con discapacidades



01

¿Qué es la toma de decisiones asistida?

02

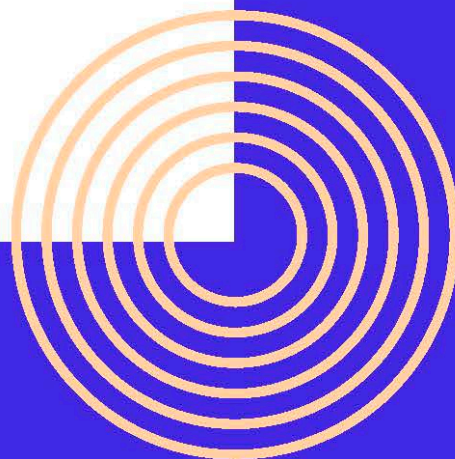
¿A quién elijo?

03

¿Es lo correcto para mí?

04

Dónde encontrar recursos



ÍNDICE



¿QUÉ ES LA TOMA DE DECISIONES ASISTIDA?

¿Cómo me beneficia?

La toma de decisiones asistida es trabajar con un equipo de apoyo y personas en las que confía para ayudarle a alcanzar sus metas y planes de vida después de la escuela secundaria. Usted hace un acuerdo de decisión asistida; que se puede cambiar en cualquier momento.

La toma de decisiones asistida fortalece su autodeterminación, usted adquiere el control de sus elecciones y fortalece su propia autosuficiencia. Con la ayuda de los demás, puede tomar buenas decisiones, elegir y mejorar su calidad de vida.

Cuando cumpla 18 años, dependerá de usted planificar su futuro y tener responsabilidades. Con la toma de decisiones asistida, queremos que use sus fortalezas, sea un comunicador eficaz y encuentre personas de confianza.

La toma de decisiones asistida se trata de tomar decisiones fáciles o difíciles con su ayudante de confianza. Usted elige quién quiere que lo ayude. Ellos le informan de las posibles elecciones y usted toma la decisión. Los ayudantes están allí para ayudarlo a considerar todas las posibilidades, brindarle detalles sobre ellas y hacer que elija y acepte la elección en cualquier aspecto de la vida que desee.

Pero, ¿qué es la tutela?

La tutela se refiere a alguien que puede tomar decisiones por usted con o sin su permiso. Hay tutelas parciales y tutelas totales. Ambas son designadas por un juez. La tutela parcial es alguien que toma decisiones sobre algunos aspectos de su vida. Una tutela completa es alguien que toma decisiones por usted en todos los aspectos de su vida. Esto suele pasar cuando cumple 18 años y es muy difícil de revertir.

Piense en:

- **¿Cuáles son sus metas en la vida?**
- **¿Qué quiere hacer después de la secundaria?**
- **¿Puede hacerlo solo(a)?**
- **¿Necesita ayuda para tomar la decisión correcta?**

¿Cuáles son sus preferencias?

Al elegir un ayudante, debe sentarse y pensar cuáles son sus valores y preferencias. ¿Sus posibles ayudantes se alinean con sus valores o siempre está discutiendo sus diferencias con ellos?

¿A QUIÉN ELIJO?

¿En qué áreas de la vida necesita ayuda?

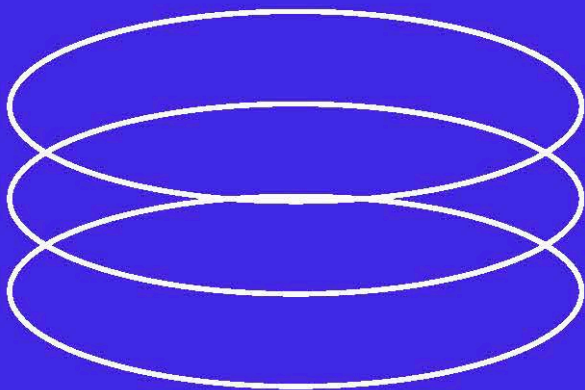
Puede tener apoyo en cualquier área de su vida. Esto no se limita solo a: seguridad; la vida diaria; opciones de salud; salud física y/o mental; hogar; trabajo; amigos; dinero y finanzas; educación; capacitación; transporte; citas/parejas; socialización; cuidar a un niño; cuidado de mascotas; etc.

Comuníquese

¿Puede comunicarse con su posible ayudante? Las personas no podrán leer su mente, ¡así que es muy necesario ser un comunicador efectivo! ¿Podrá su ayudante comunicarse efectivamente con usted y con los demás? Usted querrá escoger a alguien que escuche su voz y respete sus decisiones.

CONFÍE

¿Confía en ellos? ¿Son siempre honestos con usted? Usted querrá escoger a alguien que siga sus decisiones y lo ayude durante todo el proceso.



¿ES LO CORRECTO PARA MÍ?

Responda las siguientes preguntas

- ¿Cree que puede tomar buenas decisiones por sí mismo, pero puede necesitar alguna guía o ayuda de otros?
- ¿Está interesado en explorar nuevas posibilidades?
- ¿Está dispuesto a analizar sus propias fortalezas y desafíos para decidir los apoyos que necesitará para tener éxito?
- ¿Está dispuesto a trabajar con un equipo de ayudantes para lograr sus objetivos?
- ¿Está dispuesto a asumir la responsabilidad personal y aceptar las consecuencias de las decisiones que toma?
- ¿Está interesado en tomarse el tiempo y el esfuerzo para crear un acuerdo por escrito para ayudarlo a usted y a su equipo de apoyo a alcanzar sus objetivos?

Si es así, ¡entonces está listo! Si la respuesta es afirmativa para algunas de las preguntas, continúe conversando, es posible que esté nervioso.



DÓNDE ENCONTRAR

RECURSOS:

- Disability Rights Idaho
- Servicios de asistencia legal de Idaho
- Idaho Parents Unlimited
- IDHW, División de Discapacidades del Desarrollo
- Consejo de Idaho sobre Discapacidades del Desarrollo
- Comisión de Idaho sobre el Envejecimiento
- Corte Suprema de Idaho
- Programa de Abogados Voluntarios de Idaho
- Corporación de Red Independiente Viviente
- Living independently for everyone Inc
- Centro de Acción de Discapacidad NW

